

FUN+WALK PROJECT

当社では、日常に取り入れやすい運動として『歩く』に着目し、楽しさをプラスして「楽しみながら健康になること」を目的としたスポーツ庁が推進する「FUN+WALK PROJECT（ファンプラスウォークプロジェクト）」に賛同し、社員の健康増進に取り組んでいくことと致しました！

FUN+WALK style!

もっと歩きやすい靴で、
もっと歩きやすい服装で通勤！

より歩きやすいスタイルで、
ビジネスをもっとアクティブに！



※当社ドレスコードの範囲内で行ってください。

当社の取り組みはこちら3つ！

USE THE STAIRS!

エスカレーターに頼らず、
階段を使ってみましょう！

何歳になっても歩ける身体作りを
始めてみませんか？



+WALK!

自分が一日何歩歩いているか
ご存じですか？

8000歩以上が健康に効果的!



歩くことは、健康に良いのはもちろん、気持ちが前向きになったり、集中力が高まって仕事の効率アップにつながります！