

株式会社モリタ 2023 年度歯科健診結果報告抜粋

■ 1日のブラッシング回数

(%)	ブラッシング回数/1日				
	0回	1回	2回	3回	2回以上
モリタ社員全体	0	6.4	39.5	53.5	93.6
モリタ社員男性	0	8.5	53.7	37.8	91.4
モリタ社員女性	0	4.0	25.3	70.7	96.0
日本平均 ^{*2}	0.5	18.2	50.8	28.4	79.2

モリタ社員は男性、女性ともに2回以上ブラッシングをしている者の割合は日本平均よりも高い。また女性社員は3回ブラッシングをしている者の割合が非常に高い。

※理想の歯磨きの回数は、毎食後と起床後、そして就寝前の計5回とされています。みなさんは、1日何回ブラッシングをしていますか。

■モリタ社員のブラッシング時間

	ブラッシング時間							
	1分	2分	3分	5分	10分	15分	20分以上	無回答
全体	2	8	38	37	25	7	4	36
男性	1	5	18	17	17	4	3	16
女性	1	3	20	20	8	3	1	20

3分から5分が一番多い。

※一般的には、毎食後3分間の歯みがきが推奨されています。歯科医院によっては10分以上かけることを推奨されているケースもあります。みなさんは何分ブラッシングをしていますか？

■ 清掃補助具使用率

年齢	補助器具使用率			
	モリタ社員		日本平均 ^{*2}	
	男	女	男	女
20~24	50.0	0.0	17.2	47.1
25~29	60.0	60.0	58.8	42.9
30~34	80.0	83.3	31.9	47.9
35~39	80.0	100.0	40.8	64.6
40~44	66.7	80.0	44.8	62.5
45~49	80.0	94.4	51.9	68.0
50~54	52.9	80.0	49.4	69.8
55~59	71.4	66.7	48.4	76.8
60~64	50.0	100.0	41.5	74.5
65~69	100.0	-	45.0	66.4

清掃補助器具（デンタルフロスまたは歯間ブラシ）の使用率は男女ともどの年代においても日本平均を大きく上回る。

※歯科清掃補助器具（デンタルフロスまたは歯間ブラシ）の使用は口腔衛生には効果があるようです。みなさんは歯科清掃補助器具（デンタルフロスまたは歯間ブラシ）を使っていますか？

■ かかりつけ歯科医院を持つものとそうでないものの解析

未処置のう蝕の数がかかりつけ歯科医院を持たない者の方が高い数を示した。

唾液検査にて解析

	かかりつけ歯科医院		虫歯菌	酸性度	緩衝能	白血球	タンパク質	アンモニア
	あり	なし						
男性	あり	なし	31.2	73.6	22.1	73.9	54.9	45.2
女性	あり	なし	29.1	78.4	15.4	61.3	46.7	42.0
	なし	あり	31.8	87.2	11.3	68.6	49.7	32.8

唾液検査では虫歯菌、酸性度とタンパク質がかかりつけ歯科医院のある者の数値が低かった。また女性の白血球の、男性のアンモニアの数値がかかりつけ歯科医院のある者の方が低かった。

※かかりつけ歯科医院を持つことも口腔衛生には重要なようです。みなさんはかかりつけ歯科医院を持っていますか？

■ 喫煙者と非喫煙者間の解析

	現在歯数	処置歯数	最大ポケット	4mm以上歯数	BOP%
喫煙者	27.3	8.3	4.6	10.0	6.1
非喫煙者	27.8	9.5	4.1	6.0	3.7

非喫煙者の方が処置歯数以外の数値が良好であった。特に歯周組織に関する値が良好であった。

	虫歯菌	酸性度	緩衝能	白血球	タンパク質	アンモニア
喫煙者	32.4	80.8	18.0	69.4	49.7	47.2
非喫煙者	31.0	76.1	19.1	67.9	52.2	43.1

唾液検査では喫煙者が酸性度とアンモニアの数値が高かった。

※喫煙は、口腔衛生に悪影響があります。喫煙習慣のあるみなさん、口腔衛生は大丈夫ですか？